



**L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA**



Calendrier 2016



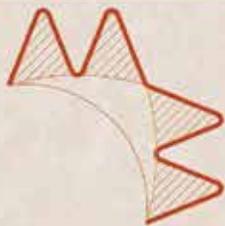
L'économie mondiale a subi de profonds changements au cours des dernières décennies. La mondialisation des marchés et la mécanisation de l'agriculture et de la foresterie ont fortement ébranlé des régions telle la Matapédia, dont l'économie repose essentiellement sur l'exploitation de ces ressources. Les conséquences de ces changements sont importantes : ébranlement de nos piliers économiques, concentration de l'activité économique vers les grandes villes, baisse démographique et vieillissement de la population des régions rurales éloignées.

Certaines régions rurales près des grandes villes québécoises connaissent aujourd'hui un essor démographique et économique. la Matapédia demeure toutefois à l'écart de cette dynamique. Doit-on pour autant abandonner tout espoir d'habiter la Matapédia et d'y voir grandir les générations futures ? Non.

Loin de baisser les bras, les Matapédiens proposent l'expérimentation d'un nouveau modèle de ruralité innovant, moderne et attrayant : l'**Écoterritoire habité de la Matapédia**. Ce projet de collectivité vise à valoriser la Matapédia comme terre d'accueil, d'initiative et de développement, et ce dans le respect des valeurs de solidarité, de proximité et d'équilibre. L'Écoterritoire habité se traduit par la maîtrise d'un environnement préservé, la défense d'une économie dynamique et diversifiée, la construction d'une offre de services pour une vie de qualité et une gouvernance renouvelée ouverte à la participation citoyenne et aux principes du développement local durable.

Pour l'année 2016, je souhaite aux Matapédiennes et aux Matapédiens la mise en œuvre de ce fabuleux projet de collectivité.

Chantale Lavoie,
préfète de la MRC de la Matapédia



MARC BÉLANGER
INGÉNIEUR CIVIL

bâtiments, ponts, murs, quais, eau et assainissement, études, plans, inspections

252, RANG 2, EST, VAL-BRILLANT, QUÉBEC, G0J 3L0

TEL / FAX 418-742-3111

COURRIEL: marcbelingciv@globetrotter.net

QU'EST-CE QUE L'ÉCOTERRITOIRE HABITÉ ?

L'Écoterritoire habité de la Matapédia est un modèle original de développement rural qui repose sur la mise en valeur durable, multisectorielle et partagée des ressources du territoire matapédien dans le but de relever solidairement les défis de la revitalisation.

Ce projet de collectivité repose sur la **Vision 2007-2025 de la Matapédia : pour une collectivité confiante, solidaire, innovante et agissante**, laquelle engage la Matapédia sur la voie du renouveau politique, du développement social et du relèvement économique pour faire face aux défis actuels et futurs. Par cette vision, la Matapédia désire :

- voir émerger des leaders visionnaires sur l'ensemble du territoire pour construire une véritable collectivité solidaire;
- voir les dirigeants et les acteurs socioéconomiques se faire créatifs et inventifs, encouragés et soutenus en ce sens par les leaders;
- voir les résidents et les résidentes de tous les âges adhérer au principe de développement durable et multiplier les initiatives pour tirer profit des ressources humaines, naturelles et économiques du territoire;
- voir l'enfant s'épanouir dans un environnement familial et social sécuritaire et être soutenu par une communauté mobilisée en faveur de ses choix et de ses réussites personnelles tout au long de sa vie.

ÉCO :

évoque la préoccupation quant au maintien de l'intégrité de l'environnement.

TERRITOIRE :

signifie que les actions émanant du projet de collectivité sont territorialisées et se définissent sur un espace social, économique et naturel défini.

HABITÉ :

rappelle le caractère profondément humain de la démarche, évoque son caractère durable et reflète la détermination d'une collectivité d'habiter le territoire de façon viable et dynamique.



Aide-Maison
Vallée de La Matapédia

78, rue des Forges, Amqui (Qc) G5J 3A6
Tél. : 418 629-5812 • Téléc. : 418 629-2956
Courriel : info@aide maison.org

Service à domicile

- Entretien ménager
- Courses et commissions
- Soins à la personne
- Présence/surveillance

Service d'hébergement

Villa Mon Repos et
Villa Georges-Fournier



RÉSIDENCE
du Lac

Résidence pour personnes âgées
autonomes et semi-autonomes

Hélène Brochu,
propriétaire et directrice

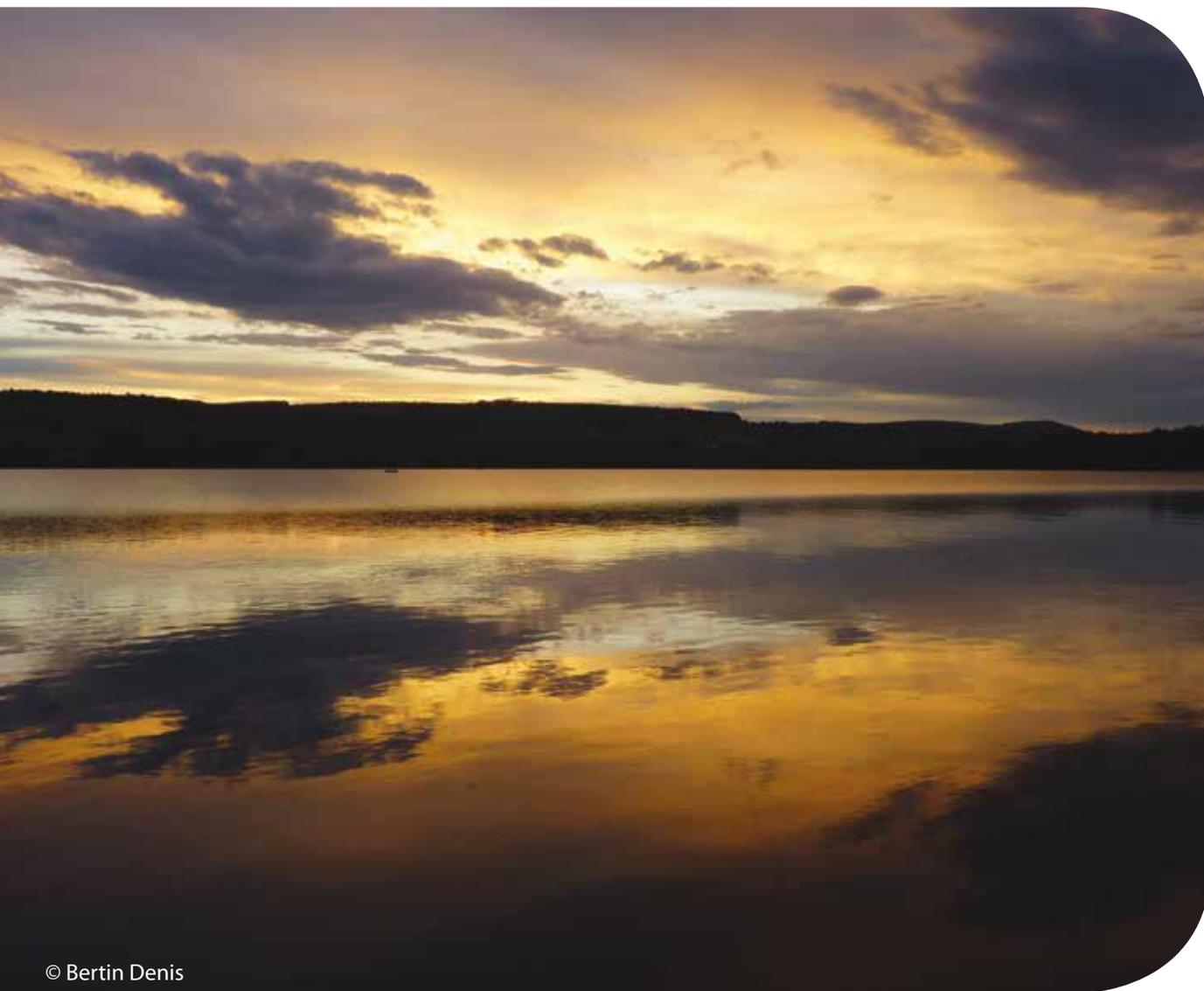
418 778-3129
10, rue Rioux
Lac-au-Saumon (Qc) G0J 1M0

QUELS SONT LES ENJEUX SUR LESQUELS PORTE L'ÉCOTERRITOIRE HABITÉ ?

Avec l'Écoterritoire habité, les Matapédiennes et Matapédiens concentrent leurs efforts à relever des défis importants pour l'avenir de leur région, à savoir :

1. Créer au sein de la communauté matapédienne une nouvelle synergie politique basée sur la **confiance**, la **coopération** et la **concertation** et renforcer la **cohésion sociale** autour d'un **projet collectif de développement durable** : *l'Écoterritoire habité de la Matapédia*
2. Renforcer le **sentiment d'appartenance** à la Matapédia
3. Mettre en place les conditions favorables à une **meilleure attractivité du territoire** tant sur les plans social qu'économique





4. **Produire de la richesse et créer de l'emploi** par la **valorisation durable** des ressources du territoire
5. Mettre en place des mesures qui favoriseront l'arrivée d'une **population nouvelle**, la **valorisation de la culture locale** et la **gestion partagée des ressources naturelles**
6. **Valoriser les patrimoines naturels et culturels** de la Matapédia et aménager le territoire de manière à **assurer la sécurité et à améliorer son environnement**

QUELLES SONT LES ACTIONS PROPOSÉES ?



Gouvernance et solidarité :

Mettre en place une structure de gouvernance territoriale qui favorise la participation du milieu dans le développement de la Matapédia;

Faire une réflexion sur la gouvernance municipale afin d'assurer des services viables pour les citoyens.



Tourisme durable :

Créer un organisme responsable de la structuration et de la promotion touristiques;

Assurer le développement des pôles de développement touristique importants de la Matapédia;

Mettre en place un réseau d'accueil et d'information touristique.



Gestion durable de la forêt :

Mettre en place un concept de forêt habitée qui permet l'exploitation multiressources de la forêt et des retombées positives pour les communautés qui en dépendent;

Développer une filière bois et optimiser la réutilisation des résidus forestiers.



Développement agricole durable :

Élaborer un plan de développement de la zone agricole permettant l'exploitation de l'ensemble des ressources du territoire agricole.



Entreprises et commerces durables :

Élaborer et mettre en œuvre une stratégie afin d'éviter les fuites commerciales à l'extérieur de la Matapédia;

Se doter d'une stratégie de développement industriel visant l'implantation cohérente d'industries sur le territoire et l'attraction de nouvelles entreprises.



**COUPE ET DÉBARDAGE DE BOIS
CONSTRUCTION DE
CHEMINS FORESTIERS**

418 629-2050

Télécopieur : 418 629-2650

Courriel : mokamoka@globetrotter.net
295, rue des Forges, Amqui (Qc) G5J 3B2

**Les Entreprises
Jérôme Parent inc.**

**Construction
Nouvel Horizon inc.**

Rénovation résidentielle, commerciale et industrielle

BUREAU : 418 631-5386 • RÉSIDENCE : 418 536-1806

12, Boulay, Sayabec (Qc) G0J 3K0 • Courriel : nouvel1992@hotmail.com

Richard Paquet, propriétaire



Patrimoine naturel et environnement :

Mettre en place des mesures pour protéger la ressource eau;
 Mettre en œuvre un plan de réduction des gaz à effet de serre;
 Mettre en œuvre le plan de gestion des matières résiduelles afin de réduire notre empreinte écologique;
 Répertorier les milieux humides afin de les préserver;
 Assurer la migration d'espèces fauniques importantes telles le saumon de l'Atlantique, le chevreuil et l'orignal.



Énergies renouvelables et écoconstruction :

Créer un écohomeau, véritable vitrine de l'habitation écologique, afin d'attirer une population nouvelle;
 Créer un programme d'aide à l'habitation durable afin de favoriser l'utilisation de matériaux écologiques.



Culture et identité :

Mettre en place un écomusée qui met en réseau nos lieux de patrimoine et nos porteurs de tradition;
 Élaborer un plan paysage permettant la préservation et la mise en valeur de cette ressource;
 Créer un programme régional d'aide à la restauration patrimoniale.



Éducation, santé et services sociaux :

Consolider le service de premiers répondants afin d'assurer la sécurité des résidents;
 Développer un service de maintien à domicile pour les personnes vieillissantes;
 Mettre en place un projet d'éducation à l'Écoterritoire habité auprès de la population, notamment des jeunes;
 Assurer une desserte en services de santé dans le secteur ouest de la MRC.



Sécurité publique :

Intervenir sur les cours d'eau ayant une incidence sur la sécurité des biens et des personnes et établir la situation de l'écoulement des eaux en milieu habité;
 Assurer la mise à niveau des réseaux routiers supérieur et local.

GARAGE DENIS SHEEHY inc.

DÉBOSELAGE • PEINTURE • DÉCAPAGE AU JET DE SABLE • AUTOMOBILES
 CAMIONNETTES • CAMIONS-REMORQUES ET AUTRES CAMIONS LOURDS
 RÉPARATION DE VOITURES ET CAMIONS ACCIDENTÉS

428, RANG ST-PAUL, AMQUI (QUÉBEC) G5J 3J2
 Garage : 418 629-3106 • Téléc. garage : 418 629-6601
 Comptabilité : 418 629-3974 • Téléc. comptabilité : 418 629-6521

*Un service unique
 au Bas-St-Laurent!*



GARAGE *Denis Lafrance*



418 778-3955
 400, ROUTE 132, LAC-AU-SAUMON

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
 VENTE ET POSE DE PNEUS
 SOUDURE DE TOUT GENRE**

**Freins et direction
 Suspension - Silencieux
 Moteur et transmission**

Américaine, européenne ou japonaise



© Denise Jalbert



L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un territoire présentant un fort potentiel de développement et une population prête à expérimenter un nouveau modèle de ruralité basé sur le développement durable.

Janvier

REST COIN
MENU DU JOUR SALLE À MANGER

fritou

Téléphone : **418 536-3377**
15, route 132 Ouest, Sayabec (Québec) G0J 3K0

Annie Boulanger et
Caroline Levesque, gérantes

123, rue Desbiens, bureau 401
Amqui (Québec) G5J 3P9
Tél. : **418 629-4474**
Télééc. : 418 629-5530
Courriel : sadcmatapedia@ciril.qc.ca www.sadcmatapedia.com

Frayer avec la réussite!

SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE LA MATAPÉDIA

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Janvier

Rouge
99,9 fm

JAN

1 *Jour de l'An*

JAN

2 D

JAN

3

JAN

4

JAN

5

JAN

6

JAN

7

JAN

8

JAN

9 ●

JAN

10

JAN

11

JAN

12

JAN

13

JAN

14

JAN

15

JAN

16 ◐

JAN

17

JAN

18

JAN

19

JAN

20

JAN

21

JAN

22

JAN

23 ◑

JAN

24

JAN

25

JAN

26

*Formation SST
Chambre de commerce*

JAN

27

JAN

28

JAN

29

JAN

30

*Vins et fromages
de la TVC*

JAN

31 D

AUTOMOBILE VILLENEUVE AMQUI



Tél. : 418 629-4533

408, route 132 Ouest, Amqui (Qc) G5J 2G6

www.autovilleneuve.com • info@autovilleneuve.com

FUTUR SITE





© Robin St-Gelais



L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA

L'Écoterritoire habité de La Matapédia : une nouvelle façon de développer notre territoire en mettant de l'avant de façon innovante nos ressources naturelles, matérielles et humaines.

Février

Cantine FORTIER RESTAURANT

OUVERT 7 JOURS
320, St-Benoît Ouest, Amqui (Qc) G5J 2G2
cantinefortier@hotmail.com
418 629-3535

Déjeuners servis dès 4 h
Aire de départ pour VTT, motoneiges et motos
Spécial du jour du lundi au vendredi
Service au comptoir • Plats pour emporter

Auberge La Coulée Douce

21, rue Boudreau | Causapscal | 1 888 756-5270

Restauration Hébergement ★★★
www.lacouleedouce.com

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

FEV 1	FEV 2	FEV 3	FEV 4	FEV 5	FEV 6
FEV 7 <i>Semaine de l'agriculture matapédiennne</i>	FEV 8 ●	FEV 9	FEV 10	FEV 11	FEV 12
FEV 14 ❤️ <i>Saint-Valentin</i>	FEV 15 🕒 <i>Journée Innovation</i>	FEV 16	FEV 17	FEV 18	FEV 19
FEV 21	FEV 22 ○	FEV 23	FEV 24	FEV 25	FEV 26
FEV 28	FEV 29				



Curves
détenu de façon indépendante

Michelle Paradis, propriétaire

APPELEZ MAINTENANT POUR UNE CONSULTATION GRATUITE

9-1, St-Benoît Ouest, Amqui (Qc) G5J 2C7
curves-amqui@hotmail.com

Tél. : 418 629-5505
Cell. : 418 629-0617



CLINIQUE RENAISSANCE
Esthétique

Esthétique (visage et corps)
Électrolyse - Thermocoagulation
Maquillage permanent
Pose d'extension de cils
Microdermabrasion - Massothérapie
Cabine de bronzage et bronzage pulvérisé

418 629-2585
59, boul. St-Benoît Ouest, Amqui (Qc) G5J 2E4

CARTE-CADEAU 20\$
À L'ACHAT DE 100\$
SUR PRÉSENTATION DU COUPON
Valable tout le mois de février 2016






© Geneviève Gagné



L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA

L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un modèle de gouvernance qui implique les élus et les citoyens dans une nouvelle synergie politique basée sur la confiance, la coopération et la solidarité.

Mars



BOUTIQUE DU TRAVAILLEUR
Soudure Mobile

LA PLUS GRANDE BOUTIQUE DU TRAVAILLEUR DANS L'EST DU QUÉBEC!

Choix incomparable de vêtements, bottes, chaussures et accessoires pour le travail et la famille
Uniformes pour tous les métiers • Surplus d'armée • **Marques réputées et prix compétitifs**

Centre du travail
Vêtements et chaussures de sécurité



STÉPHANIE ET JOSÉ LECLERC, PROPRIÉTAIRES

COLLECTION COMPLÈTE DES PRODUITS

Piste FILLES DÉPÔT

ÉCONOMISER 10\$

À l'achat de 2 morceaux, haut et/ou pantalon; Grand choix de modèles et de couleurs

Ne peut être combiné à aucune autre offre
Valable jusqu'au 30 JAN 2016.
BOUTIQUE DU TRAVAILLEUR, AMQUI



157, boulevard St-Benoît Est, AMQUI
Tél.: 418 629-4009 • Fax: 418 629-1346
www.boutiquedutravailleur.com



Aide-Maison
Vallée de La Matapédia

«Le printemps est à nos portes, pensez grand ménage, pensez Aide-Maison Vallée»

78, rue des Forges, Amqui (Qc) G5J 3A6
Tél. : **418 629-5812** • Téléc. : 418 629-2956
Courriel : info@aide-maison.org



Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dixie Lee
AMQUI
A votre service
depuis 45 ans!
418 629-3369
WIPI ZONE

MAR 1	MAR 2	MAR 3	MAR 4	MAR 5
MAR 6	MAR 7	MAR 8	MAR 9	MAR 10
MAR 11	MAR 12	MAR 13	MAR 14	MAR 15
MAR 16	MAR 17	MAR 18	MAR 19	MAR 20
MAR 21	MAR 22	MAR 23	MAR 24	MAR 25
MAR 26	MAR 27	MAR 28	MAR 29	MAR 30
MAR 31	Mars			

AUTOMOBILE VILLENEUVE AMQUI



Tél. : 418 629-4533
408, route 132 Ouest, Amqui (Qc) G5J 2G6
www.autovilleneuve.com • info@autovilleneuve.com

FUTUR SITE





© Tommy Pelletier



L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA

L'Écoterritoire habité de La Matapédia : l'adhésion solidaire des citoyens et des organisations matapédiennes dans une planification de développement durable pour le bénéfice des générations futures.

Avril



ÉQUIPEMENTS BELZILE

- VENTE
- LOCATION
- RÉPARATION
- TRANSPORT

www.equipementbelzile.com

Téléphone : 418 629-3632 • Télécopieur : 418 629-5738
508 Rte 132 Ouest, Amqui, QC, G5J 2G7 • Courriel : info@equipementbelzile.com



Didier Dodge Chrysler inc.

CHRYSLER Jeep DODGE RAM

Didier

Didier Dodge Chrysler Jeep Inc. vous garantit un service de qualité depuis près de 20 ans

38, rue Proulx, Amqui (Québec) G5J 3G3
Tél. : 418 629-4434 • Téléc. : 418 629-1486 • www.didierdodge.ca



Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Avril

Rouge
99,9 fm

AVR 3	AVR 4	AVR 5	AVR 6	AVR 7	AVR 8	AVR 1	AVR 2 <i>La Bambinerie</i>
AVR 10	AVR 11	AVR 12	AVR 13	AVR 14	AVR 15 <i>Aqua-Neige</i>	AVR 9	AVR 9 <i>Souper entrepreneurial de la Chambre de commerce</i>
AVR 17 <i>Aqua-Neige</i>	AVR 18	AVR 19	AVR 20	AVR 21	AVR 22	AVR 16	AVR 16 <i>Aqua-Neige</i>
AVR 24	AVR 25	AVR 26	AVR 27	AVR 28	AVR 29 <i>Salon aventure de Causapscal Salon des mots de La Matapédia</i>	AVR 30	AVR 30 <i>Salon aventure de Causapscal Salon des mots de La Matapédia</i>



Unimat

110, rue Proulx
Amqui (Qc) G5J 3G3
Tél.: 418 629-4388

55, rue St-Jean-Baptiste
Causapscal (Qc) G0J 1J0
Tél.: 418 756-3762



OK CENTRE DU PNEU G

Toujours la bonne conduite

115, RUE PROULX, AMQUI (QUÉBEC) G5J 3H3
Téléphone : 418 629-2200 • Télécopieur : 418 629-6610
www.okcentredupneu.com • okcentredupneu@globetrotter.net

Vente de pneus de toute marque
Auto • Camion • Agricole • Forestier
Mécanique générale
Alignement de tout genre de véhicule
Service routier 24 heures
Service d'entreposage de pneu
Réparation de pneu gravement endommagé



© Denise Jalbert



**L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA**

L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un milieu de vie attractif offrant dans les communautés locales les conditions gagnantes pour attirer de jeunes familles et de nouvelles entreprises.

Mai



**Clinique Dentaire
Pion et Dupéré**
9, rue Proulx, Amqui (Québec) G5J 3R9
Dr Serge Pion, chirurgien dentiste
Dr Louise Dupéré, chirurgien-dentiste
Dr Cyril Bouffard-Cloutier, chirurgien-dentiste
Dr Rosalie Lachance, chirurgien-dentiste

- Obturations esthétiques
- Prothèses complètes et partielles
- Prothèses sur implants
- Couronnes et ponts fixes
- Blanchiment
- Traitement de canal
- Services : - chirurgie - orthodontie
- céramique (Cerec)

Tél. : 418 629-4494 Téléc. : 418 629-2134 clidenpd@globetrotter.net



GM Didier Automobiles
VÉHICULES D'OCCASION
CERTIFIÉS

189, boul. St-Benoît Est, Amqui, QC G5J 2C2
Tél. : 418 629-2201 • Téléc. : 629-2609
www.didierautomobiles.ca

**REMORQUAGE
EN TOUT GENRE**
Tél. : 418 629-2201
Cell. : 418 330-2001

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1945 ET FIER DE L'ÊTRE! D'excellentes offres d'entretien - Toujours des prix compétitifs!

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 MAI Salon aventure de Causapscal Salon des mots de La Matapédia	2 MAI	3 MAI	4 MAI	5 MAI	6 MAI	7 MAI
8 MAI Fête des Mères	9 MAI	10 MAI	11 MAI	12 MAI	13 MAI	14 MAI
15 MAI	16 MAI	17 MAI	18 MAI	19 MAI	20 MAI Omnium Yves-Lévesque	21 MAI Omnium Yves-Lévesque
22 MAI Omnium Yves-Lévesque	23 MAI Journée nationale des patriotes Omnium Yves-Lévesque	24 MAI	25 MAI	26 MAI	27 MAI	28 MAI Cours ton marathon en équipe
29 MAI	30 MAI	31 MAI				

Dixie Lee
AMQUI

À votre service depuis 45 ans!

WiFi ZONE

418 629-3369



Certification | Fiscalité
Services-conseils | Actuariat
Syndics et gestionnaires

MALLETTE

Société de
comptables professionnels agréés

101-30 boul. St-Benoît E
AMQUI QC G5J 2B7
418 629-2255

Avec vous, là où ça compte.

mallette.ca

RESTAURANT
chez *Jojo*

- Déjeuner : lundi au samedi 6 h / Dimanche 7 h
- Menu du jour du lundi au vendredi
- Spécialité Mets Canadiens
- Table d'hôte tous les jours
- Réservation pour groupe
- Relais motoneiges et VTT

418 629-5650
219, boul. St-Benoît Est, Amqui (Qc) G5J 2C2



© Kathleen Bédard



L'Écoterritoire habité de La Matapédia : une planification de développement durable unifiée permettant des retombées dans les municipalités locales en fonction de leurs potentiels et leurs particularités.

Juin

la Vallée des nuages
Virginie Bernier, massothérapeute



Salon Julie
Julie Ouellet
esthétique, électrolyse, naturothérapie

418 536-3337
418 536-3602

63, RUE DE L'ÉGLISE, SAYABEC (QC) G0J 3K0

123, rue Desbiens, bureau 401
Amqui (Québec) G5J 3P9
Tél. : 418 629-4474
Télééc. : 418 629-5530
Courriel : sadcmatapedia@ciril.qc.ca www.sadcmatapedia.com

▼ Frayer avec la réussite!

SADC
Société d'aide au développement de la collectivité
DE LA MATAPÉDIA

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dixie Lee
AMQUI

À votre service depuis 45 ans!

418 629-3369

			JUN 1	JUN 2	JUN 3	JUN 4 <i>Cours ton marathon en équipe</i>
JUN 5	JUN 6	JUN 7	JUN 8	JUN 9 <i>Exposition agricole de La Matapédia</i>	JUN 10 <i>Exposition agricole de La Matapédia</i>	JUN 11 <i>Exposition agricole de La Matapédia</i>
JUN 12 <i>Exposition agricole de La Matapédia</i>	JUN 13	JUN 14	JUN 15	JUN 16	JUN 17	JUN 18
JUN 19 <i>Fêtes des Pères</i>	JUN 20 <i>Début de l'été</i>	JUN 21	JUN 22	JUN 23	JUN 24 <i>Fête nationale du Québec Feux d'artifice Causapsal</i>	JUN 25
JUN 26	JUN 27	JUN 28	JUN 29	JUN 30		



Certification | Fiscalité
Services-conseils | Actuariat
Syndics et gestionnaires

101-30 boul. St-Benoît E
AMQUI QC G5J 2B7
418 629-2255

MALLETTE

Société de
comptables professionnels agréés

Avec nous, là où ça compte.

mallette.ca

REVUES - JOURNAUX - BIÈRE - VIN - ARTICLES DIVERS



**441, RUE ST-JACQUES NORD,
CAUSAPSCAL (QUÉBEC) G0J 1J0**

DÉPANNEUR CHEZ YOLANDE

418 756-3856



© Kathleen Lefrançois



L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un lieu pour expérimenter de nouvelles responsabilités décentralisées et mettre en place des services adaptés aux besoins des Matapédiennes et Matapédiens.

Juillet

La Vallée de la Framboise
Jean-Paul Lebel et Chantal Paré

Vente et autocueillette de
 petits fruits et produits transformés
 Vin artisanal

Fraîces maintenant disponibles!

34, route Lauzier, Val-Brillant, Québec G0J 3L0
 Tél. : 418 742-3787 • passion@valleedelaframboise.com
www.valleedelaframboise.com

Auberge La Coulée Douce

21, rue Boudreau | Causapscal | 1 888 756-5270

Restauration Hébergement ★★★
www.lacouleedouce.com

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Juillet

Rouge
99,9 fm

JUL
1 Fête
du Canada

JUL
2

JUL
3

JUL
4

JUL
5

JUL
6

JUL
7

JUL
8

JUL
9

JUL
10

JUL
11

JUL
12

JUL
13

JUL
14

JUL
15

JUL
16

JUL
17

JUL
18

JUL
19

JUL
20

JUL
21

JUL
22

JUL
23

JUL
24

JUL
25

JUL
26

JUL
27

Fort Causap

JUL
28

Fort Causap

JUL
29

Fort Causap

JUL
30

Fort Causap

JUL
31

Fort Causap



- VENTE
- LOCATION
- RÉPARATION
- TRANSPORT

www.equipementbelzile.com

Téléphone : 418 629-3632 • Télécopieur : 418 629-5738

508 Rte 132 Ouest, Amqui, QC, G5J 2G7 • Courriel : info@equipementbelzile.com



LES ENTREPRISES

L. MICHAUD & FILS

1982 INC.

EXCAVATION ET TERRASSEMENT
FABRICATION ET LIVRAISON
DE BÉTON DE CIMENT

341, rue des Forges
Amqui (Québec) G5J 3B3
Téléphone : (418) 629-2081
Télécopieur : (418) 629-3417

Courriel : entreprisesmichaud@globetrotter.net





© Tommy Pelletier



L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA

L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un moyen de mettre en œuvre la vision 2007-2025 de la Matapédia et d'impliquer chacun dans la construction d'un avenir meilleur pour notre région.

Août



**Clinique Dentaire
Pion et Dupéré**
9, rue Proulx, Amqui (Québec) G5J 3R9
Dr Serge Pion, chirurgien dentiste
Dre Louise Dupéré, chirurgien-dentiste
Dr Cyril Bouffard-Cloutier, chirurgien-dentiste
Dre Rosalie Lachance, chirurgien-dentiste

- Obturations esthétiques
- Prothèses complètes et partielles
- Prothèses sur implants
- Couronnes et ponts fixes
- Blanchiment
- Traitement de canal
- Services : - chirurgie - orthodontie
- céramique (Cerec)

Tél. : 418 629-4494 Téléc. : 418 629-2134 clidenpd@globetrotter.net



Frayer avec la réussite!

123, rue Desbiens, bureau 401
Amqui (Québec) G5J 3P9
Tél. : 418 629-4474
Téléc. : 418 629-5530
Courriel : sadcmatapedia@ciril.qc.ca www.sadcmatapedia.com

SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE LA MATAPÉDIA

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Août	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 <i>Grand Prix cycliste de La Matapédia Fête des guitares</i>	12 <i>Grand Prix cycliste de La Matapédia Fête des guitares</i>	13 <i>Grand Prix cycliste de La Matapédia Fête des guitares</i>
14 <i>Grand Prix cycliste de La Matapédia Fête des guitares</i>	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 <i>Triathlon d'Amqui</i>	29	30	31			

Dixie Lee
AMQUI

À votre service depuis 45 ans!

418 629-3369

WiFi ZONE

Unimat

110, rue Proulx
Amqui (Qc) G5J 3G3
Tél.: 418 629-4388

55, rue St-Jean-Baptiste
Causapscal (Qc) G0J 1J0
Tél.: 418 756-3762

MAÇONNERIE
Denis St-Laurent Inc.

127, route 132 Ouest, Sayabec (Qc) G0J 3K0
www.maconneriedenisstlaurent.com | maconneriestl@hotmail.com

**BRIQUES
PIERRES
BLOCS
ADEX**

Tél. : 418 536-5489 • Téléc. : 418 536-3105



© Denise Jalbert



L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un modèle original de développement rural pouvant être adapté pour d'autres régions aux prises avec les mêmes problématiques de dévitalisation que la Vallée de la Matapédia.

Septembre

<p>AUTOMOBILE VILLENEUVE AMQUI</p> 	 <p>Tél. : 418 629-4533 408, route 132 Ouest, Amqui (Qc) G5J 2G6 www.autovilleneuve.com • info@autovilleneuve.com</p>	<p>FUTUR SITE</p> 
---	---	--

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Septembre

Rouge
99,9 fm

SEP 1	SEP 2	SEP 3	SEP 4	SEP 5	SEP 6	SEP 7	SEP 8	SEP 9	SEP 10
	<i>Festival Quad</i>	<i>Festival Quad</i>	<i>Festival Quad</i>						
SEP 11	SEP 12	SEP 13	SEP 14	SEP 15	SEP 16	SEP 17	SEP 18	SEP 19	SEP 20
SEP 21	SEP 22	SEP 23	SEP 24	SEP 25	SEP 26	SEP 27	SEP 28	SEP 29	SEP 30
	<i>Début de l'automne</i>								<i>Journées de la culture</i>



Auberge La Coulée Douce
21, rue Boudreau | Causapscal | 1 888 756-5270

Restauration Hébergement ★★ ★
www.lacouleedouce.com



CLINIQUE RENAISSANCE
Esthétique

Esthétique (visage et corps)
Électrolyse - Thermocoagulation
Maquillage permanent
Pose d'extension de cils
Microdermabrasion - Massothérapie
Cabine de bronzage et bronzage pulvérisé

418 629-2585
59, boul. St-Benoît Ouest, Amqui (Qc) G5J 2E4

CARTE-CADEAU 20\$
À L'ACHAT DE 100\$
SUR PRÉSENTATION DU COUPON
Valable tout le mois de septembre 2016

Laboratoire Dr Renaud
INSTITUT ESTHEDERM



© Denise Jalbert



L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un projet dont la réussite repose sur la solidarité matapédiennne et notre capacité de s'adapter aux changements socioéconomiques pour contrer la dévitalisation.

Octobre



Aide-Maison
Vallée de La Matapédia

78, rue des Forges, Amqui (Qc) G5J 3A6 • Tél. : **418 629-5812** • Téléc. : 418 629-2956 • Courriel : info@aidemaison.org

Service à domicile

- Entretien ménager
- Courses et commissions
- Soins à la personne
- Présence/surveillance

Service d'hébergement

Villa Mon Repos et Villa Georges-Fournier

*Bonne semaine à tous
les aînés de La Matapédia.
Aide-Maison est là
pour vous aider,
contactez nous!*



Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Octobre

Rouge
99,9 fm

OCT
1
Journées de la culture

OCT 2 <i>Journées de la culture</i>	OCT 3	OCT 4	OCT 5	OCT 6	OCT 7	OCT 8
OCT 9	OCT 10 <i>Action de grâce</i>	OCT 11	OCT 12	OCT 13	OCT 14	OCT 15
OCT 16	OCT 17	OCT 18	OCT 19	OCT 20	OCT 21	OCT 22
OCT 23	OCT 24	OCT 25	OCT 26	OCT 27	OCT 28	OCT 29
OCT 30	OCT 31 <i>Halloween</i>					



GARAGE HUGO GENDRON ENR.

Mobil 1

- Freins • Direction • Suspension
- Injection • Mini mécanique • Soudure
- Antirouille • Diagnostic

151, rue St-Edmond, Lac-au-Saumon (Qc) G0J 1M0
418 778-2080 • www.lespecialiste.ca



- Déjeuner : lundi au samedi 6 h / Dimanche 7 h
- Menu du jour du lundi au vendredi
- Spécialité Mets Canadiens
- Table d'hôte tous les jours
- Réservation pour groupe
- Relais motoneiges et VTT

418 629-5650

219, boul. St-Benoît Est, Amqui (Qc) G5J 2C2





© Édith Paquet



L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA

L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un plan de développement qui canalise les actions des citoyens et des organisations vers des enjeux et des objectifs de développement communs.

Novembre

GM Didier Automobiles

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS

189, boul. St-Benoît Est,
Amqui, QC G5J 2C2
Tél. : 418 629-2201
Téléc. : 629-2609
www.didierautomobiles.ca



Didier Dodge Chrysler inc.

38, rue Proulx,
Amqui (Québec) G5J 3G3
Tél. : 418 629-4434
Téléc. : 418 629-1486
www.didierdodge.ca




Maison commémorative familiale

FOURNIER

Signature Prof

www.gfournier.com



PROFESSIONNALISME CERTIFIÉ

418 629-4431

ICI, VOUS ACCOMPAGNER, C'EST UN PRIVILÈGE !

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Novembre

		NOV 1	NOV 2	NOV 3	NOV 4 Salon des artistes et des artisans de La Matapédia	NOV 5 Salon des artistes et des artisans de La Matapédia
NOV 6  Fin de l'heure avancée Vérifiez vos piles Salon des artistes et des artisans de La Matapédia	NOV 7 	NOV 8	NOV 9	NOV 10	NOV 11 Jour du Souvenir	NOV 12
NOV 13	NOV 14 	NOV 15	NOV 16	NOV 17	NOV 18	NOV 19 Gala Arquimédia
NOV 20	NOV 21 	NOV 22	NOV 23	NOV 24	NOV 25	NOV 26
NOV 27	NOV 28	NOV 29 	NOV 30			

Dixie Lee
AMQUI

*À votre service
depuis 45 ans!*

 418 629-3369


KVM Transport
EXCAVATION

Michel Boulianne, propriétaire

5, RUE INDUSTRIELLE, LAC-AU-SAUMON (QC) G0J 1M0 • Tél. : 418 778-5876 / 418 631-5932

SERVICES OFFERTS

- Transport de machineries lourdes
- Excavation et terrassement
- Transport de matières en vrac
- Vente de gravier, terre, roche, etc
- Chemin forestier • Déneigement • Fosse septique
- Nettoyage de véhicules lourds et légers (intérieur/extérieur)

LETTAGE
BELLAVANCE

Articles promotionnels

- ✓ Imprimé ici-même
- ✓ Avec votre photo ou votre logo
- ✓ Commande minimum de un
- ✓ Délais rapide

Communiquez avec nous pour une soumission.

Tél.: 418 778-5903 Téléc.: 418 778-5906 Courriel : lettragebellavance@hotmail.ca
Passez nous voir au 323, rue St-Edmond, Lac-au-Saumon / visitez-nous sur  Lettrage Bellavance



© Normand Beaupré



L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA

L'Écoterritoire habité de La Matapédia : un plan d'action qui prend en compte toutes les sphères de la vie collective afin d'améliorer notre milieu de vie, notre qualité de vie et notre environnement.

Décembre



PÂTISSERIE FINE • SUSHIS • METS EXOTIQUES ET TRADITIONNELS
METS POUR EMPORTER

www.laportionmagique.com

Commandez vos bûches de Noël!

laportionmagique@globetrotter.net • www.facebook.com/laportionmagique

Gâteaux de mariage • Viennoiseries • Mets préparés • Desserts traditionnels • Thé, café • Idées cadeaux

418 629-3888
236, boul. St-Benoît Ouest, Amqui (Qc) G5J 2E8



POUR LE SOUCI DU TRAVAIL BIEN FAIT, FAITES CONFIANCE À

APCHA

**SPÉCIALISTE EN
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION**
résidentielle - commerciale - industrielle

8, ch. de la Sablière, Val-Brillant (Qc) G0J 3L0
Tél. : 418 330-1947 • Téléc. : 418 742-3239
constructionshabival@gmail.com



CONSTRUCTIONS
HABI-VAL
2013 INC.
Construction
Rénovation

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Décembre

Dixie Lee
AMQUI



À votre service depuis 45 ans!

418 629-3369

WiFi ZONE

					DEC 1	DEC 2	DEC 3	
DEC 4	DEC 5	DEC 6	DEC 7		DEC 8	DEC 9	DEC 10	
DEC 11	DEC 12	DEC 13	DEC 14		DEC 15	DEC 16	DEC 17	
DEC 18	DEC 19	DEC 20	DEC 21	<i>Début de l'hiver</i>	DEC 22	DEC 23	DEC 24	<i>Veille de Noël</i>
DEC 25	DEC 26	DEC 27	DEC 28		DEC 29	DEC 30	DEC 31	

NOUVEAU... bière microbrasserie!

Spécialité : cuisson au four à bois
PIZZA • POULET • FRUITS DE MER

418 629-3500 Dorise Caron, propriétaire

158, BOUL. ST-BENOÎT, AMQUI (QC) G5J 2E8

NOUVELLE AMBIANCE **Bistro** *La Gourmandise*

Déjeuners samedi et dimanche

La SERV, Bâisseur de forêts et d'avenir!

Société d'exploitation des ressources de la Vallée inc.

108, rue du Noviciat, C.P. 278, Lac-au-Saumon G0J 1M0
Tél. : 418 778-5877 Téléc. : 418 778-3681 Site Internet : www.servallee.com

AIDE-MÉMOIRE POUR UNE SAINTE GESTION DE VOS MATIÈRES RÉSIDUELLES

BACS	MATIÈRES ACCEPTÉES	MATIÈRES REFUSÉES
POUBELLE BAC VERT	Sacs de plastique compostables ou biodégradables, pellicule de plastique moulante, bouchons de liège, styromousse, couches jetables, serviettes hygiéniques, lingettes nettoyantes jetables, cheveux, poils d'animaux et plumes, essuie-tout souillés par des produits de nettoyage, litière et excréments d'animaux, jouets, disques compacts, cassettes audio et vidéo*, ampoules électriques incandescentes – <i>attention, les fluocompacts* (ampoules, néons) doivent être manipulées avec soin et envoyés chez les détaillants</i> Vêtements, cuir et textile*, vaisselle et contenants compostables ou biodégradables, sacs de croustilles, vaisselle, verre, porcelaine*, plastique no.6, mousse de sècheuse, sacs d'aspirateur et feuilles d'assouplisseur, cure-oreilles, soie dentaire, mégots de cigarettes, seringues**, articles de caoutchouc, boyaux d'arrosages*, cordes à linge, stores de fenêtre	* LES ARTICLES ENCORE UTILISABLES peuvent être emmenés à la Ressourcerie de la Matapédia, aux écocentres, dans les friperies et dans les centres de récupération appropriés ** SERINGUES: en vous procurant gratuitement un contenant d'entreposage auprès de votre pharmacien, vous pourrez lui rapporter vos seringues utilisées et repartir avec un nouveau contenant! ** MÉDICAMENTS: les médicaments périmés sont récupérés par votre pharmacien pour une destruction sécuritaire et respectueuse de l'environnement.
RECYCLAGE BAC BLEU	<u>Papier et carton</u> : Journal, livre, revue, circulaire, catalogue, annuaire téléphonique, sac brun, enveloppe, carton ondulé (gros carton), carton plat (boîte de céréales), carton-pâte (boîte d'oeufs), cartons de lait et de jus (tétrapacks), boîte en carton et métal, contenants de lait et de jus <u>Verre</u> : Bouteilles et pots de verre <u>Plastique</u> : contenants de plastique numéros 1 à 5 et 7, sacs de plastique <u>Métal</u> : boîtes de conserve, canettes, bouchons, couvercles, papier et assiette d'aluminium propre et les pièces de métal de petite taille (clous, robinets)	<u>Papier et carton</u> : papier ciré, mouchoir, essuie-tout, carton ondulé ciré <u>Verre</u> : vaisselle, pyrex, céramique, porcelaine et verre <u>Plastique</u> : cellophane, sac de croustille, PVC, vinyle, plastique rigide (téléphone, calculatrice, jouet, etc.), plastique sans numéro, plastique numéro 6 <u>Métal</u> : pile, canette d'aérosol et contenants de propane <u>Ne sont pas récupérés</u> : vêtements, jouets, styromousse, ordures ménagères, électroniques, résidus domestiques dangereux, pneus
COMPOSTAGE BAC BRUN	<u>Résidus alimentaires</u> : Fruits et légumes, viande, volaille, os, poisson, fruits de mer, oeufs et coquilles, coquilles de noix et noyaux de fruits, produits laitiers, graisse animale végétale, pâtes, pain, céréales, riz, gâteaux, biscuits, bonbons, tartinade, confiture, condiments, café, filtres à café et sachets de thé, aliments frits ou en sauce <u>Résidus verts</u> : fleurs et plantes <u>Papiers et cartons souillés</u> : papier journal, sacs en papier, boîtes de pizza, pâtisserie, essuie-tout, serviettes de table	Matières recyclables, animaux morts, excréments d'animaux et litière, os d'équarrissage, couches, tampons et serviettes hygiéniques, mouchoirs, liquides (huile, soupe, lait, jus, café), vêtements, mousse de sècheuse et poussières, désherbants et engrais, résidus domestiques dangereux, produits ménagers et savon, produits pharmaceutiques, cendres, arbustes et branches, feuilles d'automne, gazon coupé, sciure et copeaux de bois, terreau d'empotage, terre ou sable, résidus d'agriculture commerciale, sacs de plastique

PGR
PRODUCTIONS GAËTAN ROY

Détaillant
des poêles



Expertise des cheminées
selon les normes
Pose et vente de gaines
en acier inoxydable

114, rue Proulx, Amqui • pgrpro@globetrotter.net • Tél. : 418 629-1806 • Cell.: 418 629-7438



Liste des organisations ayant adhéré à l'Écoterritoire habité de La Matapédia

Aide-Maison Vallée de la Matapédia
 Association pour l'Avenir de St-Moïse
 CDC de la Vallée de La Matapédia
 Centre local de développement de La Matapédia
 Chambre de commerce de la MRC de La Matapédia
 Comité de développement socioéconomique de Sayabec
 Coopérative de solidarité socioculturelle de La Matapédia
 Corporation de gestion des rivières Matapédia et Patapédia
 Corporation du Camp Sable Chaud
 Corporation Faucus
 Cosmoss Matapédia
 CPE L'Enfant Joue
 Desjardins Vallée de la Matapédia
 Écoles La Volière et Saint-Damase
 La Caravelle transport adapté et collectif
 Productions Gaétan Roy
 Maison des familles de La Matapédia
 Marché Public Matapédien
 MRC de La Matapédia
 Municipalité d'Alberville
 Municipalité de Lac-au-Saumon
 Municipalité de Saint-Alexandre-des-Lacs
 Municipalité de Saint-Cléophas
 Municipalité de Saint-Damase
 Municipalité de Sainte-Érène
 Municipalité de Sainte-Marguerite-Marie
 Municipalité de Saint-Léon-le-Grand
 Municipalité de Saint-Moïse
 Municipalité de Saint-Tharcisius
 Municipalité de Saint-Vianney

Municipalité de Saint-Zénon-du-Lac-Humqui
 Municipalité de Sayabec
 Municipalité de Val-Brillant
 Municipalité de Saint-Noël
 Organisme de bassin versant Matapédia-Restigouche
 Parc régional de Val-d'Irène
 Parlement étudiant de l'ÉSASO
 Potager enchanté
 Réseau biomasse de La Matapédia

SADC de La Matapédia
 SEREX
 Société d'exploitation des ressources de la Vallée
 Tchèque ça ! Bouquins et curiosités
 Tremplin Travail / Carrefour Jeunesse-emploi
 TVC vallée de la Matapédia
 Vallée de la framboise
 Ville d'Amqui
 Ville de Causapsal



CONTRAT D'ADHÉSION

[Nom de l'organisation] adhère à l'Écoterritoire habité de La Matapédia. Par l'adhésion à ce projet de développement durable de notre collectivité, notre organisation, en regard de ses champs d'intervention :

1. JOINT SES EFFORTS À CEUX DES AUTRES ORGANISATIONS DU TERRITOIRE ET À LA POPULATION AFIN DE RELEVER SOLIDAIREMENT LES DÉFIS DE LA REVITALISATION DE NOTRE MILIEU :

- en créant une nouvelle synergie politique au sein de la communauté basée sur la confiance, la coopération et la concertation;
- en renforçant le sentiment d'appartenance à La Matapédia;
- en créant les conditions favorables à une meilleure attractivité sociale et économique du territoire;
- en revitalisant l'économie matapédienne par la valorisation durable des ressources;
- en favorisant l'arrivée d'une population nouvelle, une valorisation de la culture locale et la gestion partagée des ressources naturelles;
- en valorisant les patrimoines naturels et culturels de La Matapédia et en aménageant le territoire de manière à assurer la sécurité et à améliorer son environnement.

2. INTÈGRE LA VISION, LES PRINCIPES ET LES ENJEUX DE L'ÉCOTERRITOIRE HABITÉ DE LA MATAPÉDIA À MÊME SES DOCUMENTS DE PLANIFICATION

3. IDENTIFIE ET MET EN ŒUVRE DES ACTIONS ET DES PROJETS EN COHÉRENCE AVEC LA VISION, LES PRINCIPES ET LES ENJEUX DE L'ÉCOTERRITOIRE HABITÉ DE LA MATAPÉDIA

Signé à _____, ce _____ 2015

Organisation : _____

Représentant : _____



Denise Corneau,
présidente
Martin Ouellet,
directeur

URGENCE

9

1

1

145, avenue Gaétan-Archambault Amqui (Québec) G5J 2K6
 Bur. : 418 629-1969 • Téléc. : 418 629-6522 • Cell. : 418 629-0747

NOUVELLE AMBIANCE



NOUVEAU... bière microbrasserie!

Spécialité : cuisson au four à bois
 PIZZA • POULET • FRUITS DE MER

418 629-3500

Dorise Caron,
propriétaire

158, BOUL. ST-BENOÎT, AMQUI (QC) G5J 2E8

Déjeuners samedi et dimanche



Carte touristique de la Vallée de la Matapédia

Valcourt Forestiers L.S.N.

VENTE ET SERVICE

Dépositaire scie à chaîne et débrousse Husqvarna • Vêtement de travail
Scierie Mobile Gilbert • Fendeuse • Chargeuse • Processeur à bois de chauffage

418 743-5212

219, Gendron, St-Léon-le-Grand • valcourtforestier@hotmail.com

179, boulevard Saint-Benoît Est
Amqui (Québec) G5J 2C2
Téléphone : **418 629-2662**
Télécopieur : 418 629-3728
Courriel : bgag@globetrotter.net

Éric Bernard
Frédéric Gaudreault

BERNARD & GAUDREAU ARPENTEURS-GÉOMÈTRES INC.



Contribution de 60 000 \$ à l'Écoterritoire habité de La Matapédia

L'importante contribution financière de la Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia permet de lancer un appel de projets dédié spécifiquement aux entreprises privées, incluant les travailleurs autonomes, et qui répondent à au moins un des grands enjeux de l'Écoterritoire habité.

Ces enjeux sont la gouvernance et la solidarité, la promotion de l'identité sociale, culturelle et territoriale, l'attractivité du territoire, la création d'emplois par la valorisation durable des ressources naturelles, l'occupation du territoire et le renouvellement de la population et la valorisation des patrimoines naturel et culturel. Nous sommes fiers de redistribuer ce montant dans notre collectivité et d'appuyer un projet de développement durable de la Matapédia qui rejoint les valeurs des 17 355 membres de la Caisse.

M. Tommy Guénard,
président



Desjardins
Caisse Vallée de la Matapédia

Résidence Christianne Gagnon
RÉSIDENCE PRIVÉE À 9 PLACES

TÉLÉPHONE : 418 536-5040
101, RUE DE L'ÉGLISE, SAYABEC

esthétique

*Aux Rayons
de Soleil*

418.629.6978 Suzie Dallaire, propriétaire
36, Normand Sud, local 2, Amqui (Qc) G5J 1S1

Soins

- Soins visage et corps Sothys et Vivescence • Spajet « cocoon relaxant »
- Bronzage : deux cabines horizontales et une à la verticale
- Maquillage personnalisé

Services

- Épilation à l'électrolyse et cire • Infrathérapie
- Pose d'ongles, manucures et pédicures
- Perçage corporel et perçage d'oreilles d'enfants
- Pro Energy - Rééducation alimentaire
- Boutique cadeaux de toutes sortes



VIVESCENCE SOTHYS PRO ENERGY

CALENDRIER 2016

Janvier							Février							Mars							Avril										
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam				
				1	2		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5						1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16				
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23				
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30				
24	25	26	27	28	29	30	28	29					27	28	29	30	31														
31																															

Mai							Juin							Juillet							Août										
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam				
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2							1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13				
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20				
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27				
29	30	31					26	27	28	29	30		24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31								
													31																		

Septembre							Octobre							Novembre							Décembre												
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam						
				1	2	3						1				1	2	3	4	5				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	11	12	13	14	15	16	17						
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	18	19	20	21	22	23	24						
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	25	26	27	28	29	30	31						
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30																
							30	31																									



L'Écoterritoire
habité de
LA MATAPÉDIA

123, rue Desbiens, local 501
Amqui (Québec) G5J 3P9
www.ecoterritoirehabite.ca/matapedia
ecoterritoirehabite@mrcmatapedia.qc.ca
Téléphone : 418 629-2053
Télécopieur : 418 629-3195

Les partenaires financiers de
l'Écoterritoire habité de La Matapédia
sont :



MRC de La Matapédia



FEDERATION OF CANADIAN MUNICIPALITIES
FÉDÉRATION CANADIENNE DES MUNICIPALITÉS



SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE LA MATAPÉDIA INC.



Votre meilleur **choix** en assurance ✓

AMQUI | 200 - 20A, rue Desbiens | 418 629-4451 | 1 877 629-4451 pmtroy.com

AUTOMOBILE | HABITATION | ENTREPRISE | VIE | INVALIDITÉ | COLLECTIVE | PLACEMENTS

