

FORUM CITOYEN

Sur l'avenir des soins de santé
dans La Matapédia

ATELIER 1

SAINES HABITUDES DE VIE

Une question
de responsabilité individuelle
et populationnelle

CONSTATS – Atelier 1 (saines habitudes)

- Il existe des défis de partenariat et de concertation
- Il existe aussi des défis au niveau de l'éducation et de l'information
- Il existe des défis liés à l'accessibilité, la proximité, l'accès aux ressources

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 1 (saines habitudes)

- Optimiser la communication et le partenariat entre divers partenaires, en élargissant par exemple le mandat de COSMOSS Matapédia à toutes les tranches d'âge, et s'associer aux organismes du milieu pour mettre en œuvre des projets favorisant la santé

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 1 (saines habitudes)

- Favoriser les groupes d'information (familles, éducation, intergénération) et centraliser l'information concernant les activités et services en lien avec les saines habitudes de vie

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 1 (saines habitudes)

- Intégrer la préoccupation des saines habitudes de vie dans le fonctionnement de nos organismes et la planification de nos activités en réduisant les contraintes administratives

ATELIER 2

L'ACCESSIBILITÉ À DES SOINS DE PROXIMITÉ DE QUALITÉ

CONSTATS – Atelier 2 (accessibilité)

- Il existe une inquiétude quant au maintien des services actuellement en place
- Il existe un manque de communication entre les différents réseaux (de la santé, communautaire, municipal, etc.)

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 2 (accessibilité)

- Rehausser le service à la clientèle (hébergement, soins à domicile, santé mentale, services jeunesse, etc.)
- Récupérer les services qui ont été perdus (radiologie, laboratoire, par exemple)
- Mettre de la pression sur le conseil d'administration du CISSS en leur demandant d'utiliser la visioconférence afin de rendre les rencontres du CA accessibles à toute la population

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 2 (accessibilité)

- Maintenir le Comité vigie et assurer une suite au Forum sur l'avenir des soins de santé dans La Matapédia
- Poursuivre l'implication avec la MRC de La Matapédia et l'Écoterritoire habité et travailler en partenariat avec divers ministères et avec le milieu communautaire
- Étudier des modes de gestion alternatifs (GMF, coopératives, etc.)

ATELIER 3

LA GOUVERNANCE OU LA PARTICIPATION CITOYENNE

Que voulons-nous faire ?

CONSTATS – Atelier 3

(gouvernance ou participation)

- Il existe une insatisfaction envers la gouvernance actuelle du réseau de la santé
- La santé est un élément structurant pour la revitalisation des milieux
- Il existe actuellement une mobilisation des acteurs matapédiens autour des enjeux reliés à la santé
- Nous vivons actuellement une transformation mur à mur du réseau de la santé qui se fait sans tenir compte des particularités régionales à l'échelle de La Matapédia

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 3 (gouvernance ou participation)

- Se mobiliser pour assurer la survie de notre région
- Réviser la gouvernance du réseau de la santé en explorant de nouvelles options
- Mettre en place un sommet sur la santé pour les « 3 M » (Matanie, Mitis, Matapédia) afin de susciter des partenariats, le tout réalisé sous le leadership des élus des MRC concernées

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 3 (gouvernance ou participation)

- Se servir de l'Écoterritoire habité de La Matapédia comme véhicule de notre développement collectif
- Poursuivre les démarches du Comité vigie et faire le lien avec les partenaires pour créer des alliances

ATELIER 4

GÉRER LA MALADIE OU GÉRER LA SANTÉ

Quel choix faisons-nous ?

CONSTATS – Atelier 4

(gérer la maladie ou la santé)

- Tous les partenaires du milieu sont concernés par les questions de santé et sont importants dans les actions à privilégier
- Les parents/le milieu familial est le lieu privilégié pour agir sur la santé, en prévention
- Nous devons connaître et comprendre notre environnement pour mieux agir sur notre santé
- Le contact humain et la notion de « prendre le temps » sont des éléments de première importance

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 4 (gérer la maladie ou la santé)

- Agir davantage en prévention, sensibilisation et éducation plutôt qu'en curatif, et ce, dès le plus jeune âge et dans toutes les sphères de la société
- Augmenter les effectifs médicaux, paramédicaux et de première ligne (PAB, notamment) pour qu'ils puissent travailler davantage en prévention qu'en curatif

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 4 (gérer la maladie ou la santé)

- Mettre l'accent sur les communications, le partage d'information sur la santé par l'entremise du plus grand nombre de canaux d'information possible
- Insister sur l'adoption de saines habitudes de vie chez la population
- Favoriser l'intégration socioprofessionnelle à tous les stades de l'âge adulte

PISTES D'ACTION – RECOMMANDATIONS

Atelier 4 (gérer la maladie ou la santé)

- Poursuivre et élargir la concertation et la mobilisation du milieu pour inclure tous les partenaires et les garder « allumés » quant aux questions de santé
- Dans le réseau de la santé, réduire le budget « médication » et augmenter le budget « humain »

Merci
de votre précieuse
collaboration
et de votre présence